Instituut voor Opvoeding & Educatie

برنامج الدورة العلمية العاشرة للتربية و التعليم

	الجمعة	السبت	الأحد	الإثنين	الثلثاء
	26-apr	27-apr	28-apr	29-apr	30-apr
04:15 – 05:00		صلاة الفجر	صلاة الفجر	صلاة الفجر	صلاة الفجر
05:00 – 07:00		النوم	النوم	النوم	النوم
07:00 – 07:30		*الاستيقاظ*	*الاستيقاظ*	*الاستيقاظ*	*الاستيقاظ*
07:30 – 08:00		الذهاب إلى المركز	الذهاب إلى المركز	الذهاب إلى المركز	الذهاب إلى المركز
08:00 – 08:45		الإفطار	الإفطار	الإفطار	الإفطار
08:45 – 09:00		*الاستعداد للدرس*	*الاستعداد للدرس*	*الاستعداد للدرس*	*الاستعداد للدرس*
09:00 – 10:30		الدرس الأول	الدرس الأول	الدرس الأول	الدرس الأول
10:30 – 10:50		الاستراحة	الاستراحة	الاستراحة	الاستراحة
10:50 – 12:15		الدرس الثاني	الدرس الثاني	الدرس الثاني	الدرس الثاني
12:15 - 12:30		الاستراحة	الاستراحة	الاستراحة	الاستراحة
12:30 – 13:45		الدرس الثالث	الدرس الثالث	الدرس الثالث	الدرس الثالث
13:45 – 14:15		صلاة الظهر	صلاة الظهر	صلاة الظهر	صلاة الظهر
14:15 – 15:45	الإقبال و التسجيل	الغذاء + الاستراحة	الغذاء + الاستراحة	الغذاء + الاستراحة	الغذاء + الاستراحة
16:00 – 17:30		الدرس الرابع	الدرس الرابع	الدرس الرابع	الدرس الرابع
17:30 – 18:00	صلاة العصر	صلاة العصر	صلاة العصر	صلاة العصر	صلاة العصر
18:00 – 20:00	افتتاح الدورة	محاضرة	محاضرة	محاضرة	ختام الدورة
20:00– 21:00	تناول العَشاء	تناول العَشاء	تناول العَشاء	تناول العَشاء	تناول العَشاء
21:00 – 21:15	صلاة المغرب	صلاة المغرب	صلاة المغرب	صلاة المغرب	صلاة المغرب
21:15 – 22:45	الاستعداد للذهاب	محاضرة	محاضرة	محاضرة	
22:45 – 23:15	صلاة العشاء	صلاة العشاء	صلاة العشاء	صلاة العشاء	صلاة العشاء
23:15 – 23:45	الذهاب إلى المبيت	الذهاب إلى المبيت	الذهاب إلى المبيت	الذهاب إلى المبيت	
23:45 - 24:00	النوم	النوم	النوم	النوم	